



反毒者聯盟計畫書

一、計畫緣起

近年來，新興毒品以糖果、飲料、果凍、電子煙(依托咪酯)等形式偽裝，逐漸進入青少年生活場域，降低學生警覺心，增加誤觸風險。青少年正值身心發展關鍵階段，好奇心強、渴望同儕認同、風險意識不足，且面臨課業、人際與情緒壓力時，較易因缺乏有效紓壓與求助能力而做出錯誤選擇。

反毒教育若僅停留於單向宣導，往往難以真正提升青少年的辨識力與拒絕力，因此本協會規劃結合反毒知識、情境體驗與生命教育之「反毒者聯盟—青少年反毒生命成長營會」，期以多元參與方式，提升學生自我保護能力，預防毒品危害進入校園。

二、辦理單位

主辦單位：社團法人中華民國得勝者教育協會

合作單位：桃園市各國中、小申請學校

三、計畫目標

- (一) 提升學生對新興毒品偽裝型態及危害之辨識能力。
- (二) 增進學生面對同儕壓力時之拒絕技巧與自我保護能力。
- (三) 透過品格教育、情緒管理及問題解決引導，強化青少年心理韌性。
- (四) 協助學校推動具參與性與生命教育內涵之校園反毒教育。

四、服務對象

國小高年級至國中學生，並以國小六年級、國三學生等即將進入下一學習階段之學生為優先辦理對象。

五、辦理時間

民國 115 年 5 月 1 日至民國 115 年 6 月 30 日

六、辦理方式

由有意願辦理之國民中小學向本協會提出申請，經排程確認後，由本協會進入校園辦理反毒營會活動。

七、課程特色

- (一) 沉浸式情境體驗：透過闖關活動與實境解謎，提升參與動機與學習投入度。
- (二) 毒品辨識教育：協助學生辨識新興毒品之偽裝樣態與危害。
- (三) 法律責任情境：使學生了解涉及毒品可能面對之法律後果。
- (四) 拒毒技巧演練：透過模擬情境，練習如何拒絕誘惑、遠離高風險情境。
- (五) 生命故事分享：藉由過來人真實分享，提升學生警覺與反思。
- (六) 品格與韌性培養：結合情緒管理、問題處理及正向價值引導，強化內在保護力。

八、核心理念

本計畫採取「雙軌並行策略」

外在防護：提供反毒識別、法律責任、拒絕技巧等知識與情境演練。

內在免疫：透過品格教育、情緒管理與問題解決，提升學生面對誘惑時的判斷力與韌性。

九、預期效益

- (一) 提升學生辨識新興毒品及自我保護之能力。
- (二) 增強學生拒絕毒品及面對同儕壓力之因應能力。
- (三) 協助學生建立健康紓壓方式與正向價值觀。
- (四) 支持學校推動更具深度與成效之校園反毒教育。
- (五) 建立教育局、學校與民間團體協力合作之校園反毒支持網絡。

十、經費預算-以目前確認辦理之四場估算

項目名稱	單價	數量	總金額	單位自籌	申請補助金額	說明
培訓講師鐘點費	2,000	2場*4時	16,000	16,000	-	
培訓助教講師鐘點費	1,200	2位*2場*4時	19,200	19,200	-	每場2位助教
活動講師鐘點費	2,000	4場	28,000	-	28,000	3.5小時*4場
活動助理講師鐘點費	1,000	4場	14,000	-	14,000	3.5小時*4場
過來人講員費	1,000	4場	4,000		4,000	
活動保險費	50/人次	2場	4,000	4,000	-	每場志工40人(同日辦理兩場)
活動餐點費	120/人次	2場	9,600	-	9,600	講師/志工/工作人員餐點及飲品(同日辦理兩場)
活動獎品費	1500/場	4場	6,000	6,000	-	每場*3組學員獎勵品
活動耗材費	100/人次	400人	40,000	-	40,000	活動手冊/問卷/學員活動名牌
雜支	1500/場	6場	9,000	9,000	-	含印刷/文具/感謝狀...等各項支出
合計			149,800	54,200	95,600	
百分比			100.00%	36.18%	63.82%	